



Pont Raupt

Hôtel - SPA - Restaurant
Mende - Lozère

Bien-être

Détente



Pont Raupt

HÔTEL RESTAURANT SPA
MENDE - LOZÈRE

2 avenue du 11 novembre

48000 Mende

Tél: 04.66.65.01.43

www.hotel-pont-roupt.fr

<https://www.facebook.com/Spa-By-Pont-Raupt-1616584771743172/>

E-mail: hotel-pont-roupt@wanadoo.fr

Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

SPA By Pont Raupt



Carte des Soins

Soins Visage

Magnetic Express 30mn

Rituel de gommage-massage Innovant grâce à ses particules aimantées.
Souhaits de peau : nettoyage profond, rapide et efficace.
Adapté à toutes les peaux à sublimer.

Sources & Lagons de Polynésie 60mn

Le rituel Detox & Oxygenation ressource votre peau pour un éclat immédiat.
Souhaits de peau : vitalité, luminosité, énergie.

Secrets du Japon 60mn

Energie originelle, votre rituel naturel pour une peau à l'état pur.
Souhaits de peau : apaisement, douceur et réparation extrême. Adapté aux peaux délicates.

Cléopâtre 60mn

Belle et Rebelle est votre rituel de purification pour faire peau neuve.
Souhaits de peau : mate, lisse, désincrustée, grain de peau affiné, teint uniforme et éclaircit, pores resserrés.

La Vie à Vendôme 75mn

Beauté luxueuse à la française, pour votre Jeunesse intemporelle.
A votre convenance, masque Expert No Rides ou redensifiant au Pain Chaud Croustillant.
Souhaits de Peau : No Age ! Effet lift fermeté repulpant.

Soin Corps

Une Evasion au-delà de la cosmétique. Les Produits MySpa sont le résultat d'un minutieux équilibre, entre découvertes olfactives, naturalité des ingrédients, textures originales, qualité incomparable et bien-être corporel. Avec la Charte d'engagement Qualité et Morale, MySpa s'engageons à une ligne de conduite basée sur le Respect de la France, de la Nature, de l'Environnement et des Populations.

Les Exfoliants 20 min

Les exfoliations sont des soins qui permettront à votre corps de retrouver douceur et souplesse tout en laissant un léger voile satiné

Les Enveloppements 30 min

Pour hydrater en profondeur, stimuler le développement cellulaire, améliore la circulation sanguine une pause détente grâce à la chaleur qui va permettre d'améliorer la pénétration des actifs le relâchement musculaire.



65€

95€

95€

95€

115€

Modelage

Modelage relaxant « Shirodhara » ou (cranien) 30 min

Au choix faites-vous plaisir avec un massage relaxant du cuir chevelu et de la nuque

65€

Modelage Intuitif relaxant (agissant sur les 3 shacras) 45 min

Massage relaxant de la face arrière du corps

79€

Modelage Californien 60 min

Massage relaxant de l'ensemble du corps (de la tête aux pieds)

95€

Modelage sportif « Deep Tissue » de 30 à 60 min

Massage préparation et récupération physique

99€



Nos Forfaits (Massages et soins)

Forfait Zen intense 2h

(Modelage Californien 60 min, + Soins du visage 60mn)

190€

Forfait Zen 1h

(Modelage de la face arrière du corps 30 min + soins visage 30 min)

95€

Forfait Lagon bleu 2h30

(gommage corps + enveloppement + massage Californien 60mn)

255€

Forfait Nuage 2h

(gommage corps + enveloppement + massage relaxant du dos de 30 min)

190€

Forfait Hora 2h

(gommage corps + massage Californien 60 min)

190€

Sophrologie/ Relaxation/ Détente

Séance individuelle (initiation sophrologie et détente) 60 min environ 89€

La **sophrologie** est un « entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit »